



Uzman Ayşe Mungan Başkal (Artı Enstitü Kurucu Yetkilisi)

Eğitim bilgileri

Lisans: Ankara Üniversitesi Dil ve Tarih-Coğrafya Fakültesi Türk Dili ve Edebiyatı Bölümü
Anadolu Üniversitesi Açık Öğretim Fakültesi Sosyoloji Bölümü

Yüksek Lisans: Ankara Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Yeni Türk Edebiyatı Bilim Dalı (tamamlanmadı)

Tokat GaziOsman Paşa Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Yeni Türk Edebiyatı Bilim Dalı (tezli)

Doktora: Samsun Ondokuz Mayıs Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Bilim Dalı (Yatay Geçiş)

Tokat GaziOsman Paşa Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Bilim Dalı (Yeterlik sonrası tez tamamlama sürecinde)

Eğitimler

- Aile Danışmanlığı (MEB onaylı)
- Uygulamalı Bilişsel Davranışçı Terapi Eğitimi (Doç.Dr. Taner Öznur)
- Çocuk ve Yetişkinlerde EMDR Uygulamaları Eğitimi (Doç.Dr. Taner Öznur)
- Yapılandırılmış Disleksi Eğitim Programı Uygulayıcı Eğitimi
- Moxo Uygulayıcı Eğitimi (MOXO)
- Yaşam Boyu DEHB tanı ve Tedavi Yaklaşımları (Prof. Dr. Hasan Herken)
- Çok Yönlü Kişilik Envanteri MMPI Uygulayıcı Eğitimi
- Disleksi Özel Öğrenme Güçlüğü Uygulayıcı Eğitimi
- Eğitim ve Öğrenci Danışmanlığı

Çalışma Alanları

Aile Danışmanlığı
Kariyer danışmanlığı
Ailede Psikolojik Sağlık
Mindfulness (Bilinçli Farkındalık)
Aile dinamikleri ve ilişkiler
Ebeveynlik becerileri ve eğitimi
Yas ve kayıp süreçleri
Aile içi şiddet ve istismar
Aile üyeleri arasındaki rol ve sorumlulukların belirlenmesi
Aile değerleri ve kültürel etkiler
Ebeveyn-çocuk ilişkilerinin güçlendirilmesi
Aile bütçesi ve mali yönetim sorunları
Sağlıklı aile yaşamı için yaşam dengesi ve zaman yönetimi
Yeniden evlenme ve karma aile sorunları
Yaşlı aile üyelerinin bakımı ve desteklenmesi
Boşanma ve sonrası sağlıklı aile